

Printemps 2005

## Catalogue Produits

DÉCOUVREZ...

  
NouriFusion™

Une formule unique  
multivitaminée pour le plus  
grand plaisir de votre peau !

Nouveau



Contient des vitamines A, C et E.

“La Forme sans les Formes” avec ShapeWorks™



 HERBALIFE.

## SOMMAIRE

3

### INTRODUCTION

4

### NUTRITION EXTERNE NOUVEAU NOURIFUSION™



10

### NUTRITION INTERNE SHAPEWORKS™



18

### SHAPEWORKS™ EN-CAS



24

### NUTRITION CIBLÉE



42

### NUTRITION EXTERNE HERBAL ALOE



44

### NUTRITION EXTERNE SOUL&HEART, MAN&WOMAN GOMMAGE ET CONTOUR DU CORPS SKIN ACTIVATOR™



46

### NUTRITION EXTERNE RADIANT C™





**Bienvenue chez Herbalife, cette société spécialisée dans le secteur du Bien-être et du Contrôle de Poids qui peut vous aider à retrouver Forme et Vitalité.**

Nous vous invitons à lire notre Catalogue Produits, Printemps 2005. Vous y découvrirez des produits qui vous aideront à retrouver votre bien-être.

La composition de nos produits est élaborée par des experts scientifiques qui utilisent les technologies de développement et de recherche les plus évolutives dont nous disposons actuellement.

Les Distributeurs Indépendants Herbalife sont présents pour vous apporter un coaching personnalisé et jouent un rôle important dans l'accomplissement de votre projet de contrôle de poids et de vos objectifs nutritionnels.

Dans ce catalogue, nous vous montrerons comment être au sommet de votre forme chaque jour.

**Les propriétés hydratantes des produits de soin présentés dans ce catalogue concernent les couches supérieures de l'épiderme.**

  
**NouriFusion™**  
Contient des vitamines A, C et E



Prenez soin de votre peau en  
commençant par...

Nouveau

LA NOUVELLE CRÈME  
DE NUIT NOURIFUSION™



**Les résultats sont visibles...**

Une peau douce et souple !  
Un teint rayonnant qui respire la vitalité!  
Un nouveau visage !

**Soins Multivitaminés pour le Visage**

Chaque produit de la gamme NouriFusion™ contient un cocktail de vitamines A, C et E, reconnues pour leur propriétés antioxydantes et hydratantes et leur capacité à aider la stimulation du renouvellement cellulaire.



**Pourquoi une crème de nuit ?**

Réfléchissez-y. Les cellules de la peau se régénèrent plus vite que les autres cellules du corps. Or, la reproduction cellulaire s'effectue principalement entre minuit et quatre heures du matin.

**Mais pourquoi choisir la Crème de Nuit NouriFusion™ ?**

C'est très simple. Cette crème de nuit contient les vitamines et nutriments dont votre peau a besoin pendant la nuit.

**Une crème de nuit légère qui hydrate et rafraîchit votre peau pendant votre sommeil**

**Le produit agit tandis que votre corps se repose**

**Ingrédients principaux : Vitamines A, C et E, Huile de Tournesol, Huile d'Olive, Extraits de Fruits**

**Crème de Nuit NouriFusion™**

Appliquez généreusement la crème sur votre visage et votre cou chaque soir, en tapotant délicatement, sans frotter. 50ml

**Réf. 2516**



**Découvrez NouriFusion™ pour le plus grand plaisir de votre peau !**



## Commencez par les produits et les gestes de base...

### 1. LE NETTOYANT VISAGE

Nettoyez votre peau matin et soir pour éliminer les impuretés et obtenir un teint éclatant. Appliquez le nettoyant sur votre peau et faites-le pénétrer délicatement par des mouvements circulaires vers le haut. Rincez ensuite à l'eau tiède.

### 2. LA LOTION TONIQUE

Après avoir nettoyé votre peau, appliquez la lotion tonique à l'aide d'un coton sur le front, les joues et le cou, puis sur le nez et le menton, afin d'éliminer les impuretés excédentaires et de redonner de l'éclat à votre peau.

### 3. LA CRÈME HYDRATANTE

Optimisez l'hydratation en choisissant le soin hydratant le mieux adapté à votre type de peau. Appliquez le soin hydratant du bout des doigts sur votre visage, puis massez délicatement le visage et le cou de bas en haut.

La plupart des gens ont une peau mixte, ce qui signifie que leur peau est normale sur certaines zones et tend à être plus sensible, c'est-à-dire plus sèche ou plus grasse, sur d'autres zones.

Les besoins de votre peau changent lorsque vous traversez une période stressante ou lorsque votre corps subit des variations de poids. Pensez à reconsidérer régulièrement vos gestes beauté pour vous assurer que vous apportez à votre peau ce dont elle a besoin.

## SOINS PERSONNALISÉS POUR LA PEAU

### Nettoyer, Tonifier et Hydrater



**Programmes Nourifusion™**  
Les Programmes Nourifusion™ vous proposent tous les soins essentiels pour chaque type de peau. Ils comprennent un Nettoyant, une Lotion tonique et une Crème hydratante.

**Peau normale à sèche Réf. 0901**

**Peau normale à grasse Réf. 0902**

**TONIFIER**

**NETTOYER**

**HYDRATER**

Images non contractuelles - les produits varient selon les pays.

#### Nettoyant MultiVitamin

Choisissez la crème nettoyante pour peau normale à sèche contenant de l'huile d'olive, d'amande douce et de jojoba ou le gel nettoyant moussant pour peau normale à grasse formulé à base d'huile d'arbre à thé et d'eucalyptus pour éliminer de manière efficace les traces de maquillage et les impuretés. 200ml.

1. **Peau normale à sèche, Réf. 2510**
2. **Peau normale à grasse, Réf. 2511**

#### Lotion tonique MultiVitamin

Choisissez la Lotion tonique qui convient à votre peau. Formule à base d'hamamélis pour les peaux normales à sèches et formulée à base d'extraits d'écorces d'oranges pour les peaux normales à grasses. Laissez une peau propre et fraîche. 200ml.

3. **Peau normale à sèche, Réf. 2512**
4. **Peau normale à grasse, Réf. 2513**

#### Crème hydratante MultiVitamin FPS 15

Choisissez la Crème hydratante qui convient à votre peau. Formule à base d'huile d'avocat pour les peaux normales à sèches et formulée à base d'épilobe pour les peaux normales à grasses. Dispose d'un indice de protection élevé : FPS 15. 50ml.

5. **Peau normale à sèche, Réf. 2514**
6. **Peau normale à grasse, Réf. 2515**

  
**NouriFusion™**  
Contient des vitamines A, C et E



Images non contractuelles - les produits varient selon les pays.

**1. Crème Contour des Yeux  
NouriFusion™**

Cette crème contour des yeux, riche et émoullissante, s'adapte à tous types de peaux. Grâce à sa formule composée d'aloès et d'huile d'amande douce, elle adoucit et hydrate la peau délicate située autour des yeux, aide à réduire l'apparition des rides et ridules et aide à améliorer la fermeté et la densité de la peau. 15ml.

Réf. 2517

**2. Gel Contour des Yeux NouriFusion™**

Le gel contour des yeux, qui renferme peu de cellules grasses, est une zone particulièrement vulnérable à la sécheresse. Le Gel Contour des Yeux NouriFusion™, composée de ginseng et d'extrait de concombre aux vertus relaxantes, revigore les yeux fatigués. Vous ressentez immédiatement la différence. 15ml.

Réf. 2518

## TOUS TYPES DE PEAUX

### Adoucir, Lisser et Revigorer



Images non contractuelles - les produits varient selon les pays.

#### 3. Exfoliant NouriFusion™

Soin exfoliant composé de graines de framboises et de fraises pour mieux éliminer les cellules mortes de la peau. Les perles de jojoba et de cire d'abeilles adoucissent la peau. La peau est plus lisse et douce après chaque application. 100ml.  
Réf. 2521

#### 4. Masque Purifiant NouriFusion™

Ce masque purifiant, composé d'huile d'orange, d'huile d'eucalyptus et d'hamamélis, laissera les peaux grasses propres et éclatantes tout en contribuant à améliorer leur texture et leur tonicité. 125ml.  
Réf. 2519

#### 5. Masque Hydratant NouriFusion™

Lorsque votre peau est sèche et requiert une hydratation supplémentaire, utilisez ce masque riche et voluptueux pour la nettoyer délicatement, l'adoucir et l'hydrater.

Le Masque Hydratant NouriFusion™, composé d'extrait d'épilobe, de beurre de karité et d'huile d'avocat, aide à réduire l'aspect sec de votre peau, en lui redonnant éclat et douceur. 125ml.

Réf. 2520

Retrouvez les autres produits de Nutrition Externe aux pages 38 à 43.



DÉCOUVREZ

ShapeWorks™

Gestion de poids personnalisée pour des résultats sains.



Simple comme

1

2

3

### 1. Apprenez à connaître votre corps

La première étape vers une solution personnalisée avec ShapeWorks™ consiste en une analyse corporelle.

Contentez-vous de vous asseoir et de vous détendre, et votre Coach ShapeWorks™ déterminera le Plan de Repas personnalisé qu'il vous sera conseillé de suivre pour un contrôle de poids efficace, avec un apport en protéines adapté.

**Protéines et Personnalisation : les mots-clés du programme ShapeWorks™**

Concommer une quantité de protéines personnalisée en fonction de votre programme de contrôle de poids, peut vous permettre d'éviter les « petits-cieux » dans la journée. De plus, si vous pratiquez une activité physique, vous pourrez maintenir votre masse musculaire, voire la développer.

**C'est aussi simple que ça !**  
Votre Coach ShapeWorks™ s'occupe de tout et vous propose une solution adaptée.

### 2. Appréciez votre « Repas Idéal »

#### Petit-Déjeuner

Commencez la journée par un délicieux shake nourrissant qui se décline en cinq parfums appétissants.

#### Milieu de matinée

Prenez une pomme juteuse. Mangez-la doucement et savourez-la.

#### Déjeuner

Préparez un autre shake délicieux et onctueux. Tellement pratique quand on est pressé !

#### Milieu d'après-midi

Appréciez par exemple des bâtonnets de carottes et de céleris croquants en guise d'en-cas.

#### Dîner

Pour le dîner, choisissez une source de protéines maigres comme du poulet, du poisson ou du tofu et ajoutez des légumes colorés en accompagnement.

### 3. Optimisez votre Réussite

Il est normal de ressentir parfois des sensations de faim, même en suivant un programme de contrôle de poids adapté à vos besoins. C'est pourquoi nous avons créé une gamme appétissante d'En-cas Riches en Protéines et de Compléments Alimentaires qui vous aideront à relever votre défi.

« J'avais si peu confiance en moi que j'avais peur de sortir de chez moi. »



**Buvez six grands verres d'eau par jour et faites de l'exercice : voilà le secret de la réussite !**

Brenda Caswell présentait un embonpoint et le vivait très mal. « J'avais l'impression de décevoir mon mari, mes enfants et moi-même », se rappelle-t-elle.

« J'enchaînais les programmes de contrôle de poids, mais rien de convaincant. J'étais prête à abandonner ». Puis, Brenda a découvert ShapeWorks™.

Après une analyse corporelle auprès de son Coach ShapeWorks™, Brenda a pu commencer un programme de gestion de poids personnalisé en augmentant son apport en protéines.

« La première chose qui m'a frappée, c'est que c'était très facile à suivre », se souvient Brenda.

« Je suis redevenue une mère pour mes enfants et une épouse pour mon mari ! »

« ShapeWorks™ m'a permis de reprendre goût à la vie. »



Brenda Caswell



## Commencez ShapeWorks™ avec le Programme QuickStart

### Le Programme QuickStart ShapeWorks™

Prenez en main votre contrôle de poids avec ce programme personnalisé. Elaboré à base de vitamines et de minéraux, ce kit comprend la Formula 1 – Boisson Nutritionnelle qui vous aidera à contrôler votre poids, la Formula 2 – Complexe Multivitaminé, la Formula 3 – Personalised Protein Powder<sup>1</sup>, et la Formule Herbes et Fibres au Calcium.

Le Programme QuickStart est présenté dans un sac moderne ShapeWorks™ ou dans une boîte cartonnée. A vous de choisir !



Gestion de poids personnalisée pour des résultats sains.

<sup>1</sup>Préparation à base de protéines en poudre à base de protéines de soja et de petit-lait

	Boîte	Sac
<b>Vanille</b>	Réf. 4764	Réf. 4769
<b>Chocolat</b>	Réf. 4765	Réf. 4770
<b>Fraise</b>	Réf. 4766	Réf. 4771
<b>Fruit Tropical</b>	Réf. 4767	Réf. 4772
<b>Cappuccino</b>	Réf. 4768	Réf. 4773

LES "ESSENTIELS" SHAPEWORKS™



**Un repas délicieux et nourrissant sous forme de shake.**

**Un Complexe Multivitaminé élaboré pour vous apporter les substances nutritives essentielles chaque jour.**

**Une Poudre à base de Protéines qui permet de répondre à vos besoins en protéines et vous aide à tenir entre les repas.**

**Un Complément à base de Fibres qui favorisent l'élimination des déchets et la régulation du transit intestinal.**

**Existe dans une grande variété de parfums.**



Gestion de poids personnalisée pour des résultats sains.

## ACCESSOIRES ESSENTIELS

Votre programme ShapeWorks™ devient un véritable mode de vie grâce à nos formidables accessoires.

EMPORTEZ-LES PARTOUT !

SIMPLE ET PRATIQUE !



### Boîtes à tablettes

Existe en quatre formats, en vert translucide.

Le plus grand format possède des compartiments réglables.

Toutes les boîtes (sauf les petites) contiennent des étiquettes blanches.

1. **Boîte à Tablettes – Translucide – Petit Modèle**

8,25cm Long. x 5,4cm larg. x 1,9cm H

2. **Boîte à Tablettes – Translucide – Modèle Moyen**

11,70cm Long. x 8,25cm larg. x 2,25cm H

3. **Boîte à Tablettes – Translucide – Longue**

20,95cm Long. x 9,50cm larg. x 3,17cm H

4. **Boîte à Tablettes – Translucide – Extra large**

24,75cm Long. x 17,75cm larg. x 3,80cm H

5. **Distributeur de Tablettes**

Utilisé avec les boîtes de tablettes, ce distributeur doté d'un couvercle tournant peut contenir six de vos compléments nutritionnels préférés.

6. **Broyeur de Tablettes**

Cet accessoire double-fonction comprend des compartiments de rangement pour les tablettes ainsi qu'un concasseur intégré.

## 7. Mini-Mixer

Ce mixer est pratique à transporter et facile à utiliser. Il est conditionné dans une mallette et fourni avec deux batteurs.

## 8. Power Mixer

Préparez un shake en quelques secondes. Vous pourrez ainsi apprécier un shake moussieux de Formula 1 – Boisson Nutritionnelle où bon vous semble !

## 9. Shaker

Conçu spécialement pour les produits Herbalife, ce shaker au couvercle vissé est un accessoire indispensable pour préparer vos shakes.

## 10. Bouteille pour Ration d'Eau (800ml)

Nos bouteilles sont dotées d'un couvercle à deux débits et d'une large ouverture permettant d'ajouter des glaçons.

POUR DES SHAKES À EMPORTER OU À DÉGUSTER CHEZ SOI



## 11. Mètre Ruban Rétractable

Le Mètre Ruban Rétractable est doté d'un boîtier rigide et d'un onglet facilitant la prise de mesures.

## 12. Mètre Ruban

Ce Mètre Ruban est un accessoire simple et facile pour prendre vos mesures.

## 13. Conteneurs pour Formula 1 – Boisson Nutritionnelle

Dotés d'un couvercle vissé. Disponibles en deux formats :  
Petit 57g  
Grand 114g

## 14. Cuillère Doseuse – Blanche

Spécialement conçue pour les produits Herbalife, cette cuillère doseuse propose quatre mesures différentes : cuillère à soupe, cuillère à café,  $\frac{1}{2}$  cuillère à café et  $\frac{1}{4}$  de cuillère à café.

TOUS LES APPORTS NUTRITIONNELS D'UN REPAS ÉQUILBRÉ



## 1. Formula 1 – Boisson Nutritionnelle

Grâce à sa formule spécifique contenant 9 grammes de protéines de haute qualité (et pouvant aller de 17,5 à 18,9 grammes lorsque l'on ajoute 250ml de lait demi-écrémé), la Formula 1 – Boisson Nutritionnelle est un substitut de repas qui peut vous aider à atteindre vos objectifs en matière de contrôle de poids. Elle contient des vitamines et des minéraux, y compris les vitamines C et E connues pour leurs propriétés antioxydantes. Grâce aux protéines de soja, la Formula 1 fournit à votre organisme l'ensemble des acides aminés essentiels dont il a besoin.

<b>Vanille</b>	Réf. 0141
<b>Chocolat</b>	Réf. 0142
<b>Fraise</b>	Réf. 0143
<b>Fruit Tropical</b>	Réf. 0144
<b>Cappuccino</b>	Réf. 1171

UN MOYEN FORMIDABLE D'AUGMENTER VOTRE APPORT EN PROTÉINES

POUR UN BIEN-ÊTRE À LONG TERME



## 2. Formula 2 – Complexe Multivitaminé

Affecté par le stress, une alimentation mal équilibrée ou bien la pollution, votre organisme est susceptible de présenter une insuffisance en substances nutritives essentielles. Cette insuffisance peut se manifester par une fatigue générale, une grande fragilité ou une difficulté à prendre le contrôle de votre poids. La Formula 2 – Complexe Multivitaminé contient 12 vitamines et 10 minéraux, ainsi que des extraits de plantes soigneusement sélectionnées. Sa composition complète l'apport nutritionnel présent dans la Formula 1 – Boisson Nutritionnelle.

Réf. 3122

## 3. Formula 3 – Personalised Protein Powder<sup>1</sup>

Votre organisme a besoin d'un apport quotidien suffisant en protéines pour rester en forme. Malheureusement, de nombreux aliments sources de protéines tels que la viande, le fromage, les noix et autres fruits secs, sont également riches en graisses saturées et en calories. En excès, les graisses saturées sont indésirables. Personalised Protein Powder1 offre une solution pratique. Source de protéines avec un apport très faible en matières grasses, elle vous aide à garder la forme.

Réf. 0242

<sup>1</sup>Préparation à base de protéines en poudre à base de protéines de soja et de petit-lait

## 4. Formule Herbes et Fibres au Calcium

Dans le cadre d'un programme de contrôle de poids, il se peut que votre alimentation ne soit pas assez riche en fibres. Notre produit à base de fibres est spécialement conçu pour aider à compenser cette éventuelle insuffisance et accompagner le contrôle de poids. Grâce à son apport supplémentaire en fibres, il favorise le transit et ainsi l'évacuation des déchets.

Réf. 3114





Gestion de poids personnalisée pour des résultats sains.

## LES EN-CAS CHANGENT DE LOOK !

**Voici de délicieux en-cas ShapeWork™ conditionnés dans leur nouvel emballage ShapeWorks™.**

**Une manière agréable de mettre en œuvre le Programme QuickStart ShapeWorks™.**

**Faites votre choix : graines de soja grillées et croquantes, boissons vanille ou chocolat et barres aux protéines enrobées de chocolat !**



## A DÉGUSTER SANS ROUGIR !

Difficile de résister à la tentation d'une barre chocolatée, d'un paquet de cacahuètes ou de chips ? Herbalife vous propose un choix varié d'en-cas qui n'anéantiront pas vos efforts en matière de contrôle de poids.

Bientôt  
Disponible !



Suite au récent changement d'emballage des En-cas Riches en Protéines, il se peut que vous receviez encore des produits marqués Thermojetics® ou HPLC pendant une période limitée d'écoulement du stock.

UN EN-CAS ÉQUILIBRÉ, C'EST ON NE PEUT PLUS SAVOUREUX ET MOTIVANT !

**EN-CAS SAVOUREUX, AU FORMAT PRATIQUE**



**DELICIEUX ET NUTRITIFS**

**1. Graines de Soja Grillées**

Si vous souhaitez un en-cas savoureux, oubliez les chips ou les cacahuètes riches en graisses et prenez un paquet de Graines de Soja délicieusement grillées au four. Ces graines de soja nutritives sont grillées et légèrement salées. Cet en-cas délicieux apporte des fibres et des protéines et ne contient que 100 calories par paquet !

**Chaque sachet contient 10,5g de protéines.**

**Quatorze sachets par boîte.**

**Réf. 0048**

**2. Barres aux Protéines**

Au lieu de prendre une barre chocolatée, offrez-vous une Barre aux Protéines. Chaque barre délicieusement nutritive est enrobée d'une succulente couche de chocolat. Ainsi elle satisfait votre envie de « sucré », et vous apporte de précieuses protéines de soja à chaque collation.

**Idéal pour un style de vie actif et pour un contrôle de poids.**

**Trois parfums appétissants.**

**10 grammes de protéines par barre.**

Vanille Amande	Réf. 0258
Chocolat Cacahuète	Réf. 0259
Citron	Réf. 0260



DES SHAKES SIMPLES – IL SUFFIT DE LES MÉLANGER AVEC DE L'EAU !



### Préparation pour Boisson aux Protéines

#### Shake de Nutrition à Teneur Elevée en Protéines et à Faible Teneur en Glucides

Les Shakes Vanille et Chocolat se mélangent facilement avec de l'eau pour accompagner un repas ou une collation. Dilué avec de l'eau, un shake vous apporte 15,5g de protéines et seulement 110 Kcal !

**Préparation pour Boisson aux Protéines Parfum Vanille (Boîte)**

Réf. 0285

**Préparation pour Boisson aux Protéines Parfum Chocolat (Boîte)**

Réf. 0286

**Préparation pour Boisson aux Protéines Parfum Vanille (14 sachets)**

Réf. 0287

**Préparation pour Boisson aux Protéines Parfum Chocolat (14 sachets)**

Réf. 0288





# NUTRITION CIBLÉE POUR TOUS

Grâce à nos produits de Nutrition Ciblée, vous vous sentirez au mieux de votre forme et vous resplendirez, quel que soit votre âge ou votre mode de vie !

Herbalife vous propose une grande variété de Produits de Nutrition Ciblée en complément des Produits « Essentiels » ShapeWorks™.

En prenant nos Produits de Nutrition Ciblée seuls ou parallèlement à votre programme de contrôle de poids personnalisé, vous pourrez vous concentrer sur vos besoins spécifiques. Parce que les défis nutritionnels et les modes de vie des hommes et des femmes sont différents, nous avons élaboré des produits propres à chacun.

Notre gamme dispose d'un large choix de produits adaptés aux besoins de chacun, qu'ils soient destinés par exemple à la nutrition sportive ou à favoriser le contrôle de poids.

Nos produits de Nutrition Ciblée sont facilement identifiables à l'aide d'un simple système de code visuel. Ainsi vous trouverez exactement ce que vous recherchez.

Désormais, il est facile de trouver les bases nutritionnelles qui vous conviennent le mieux !



## Contrôle de Poids et Bien-être

Spécialement conçus pour vous aider à surmonter les difficultés souvent rencontrées dans le cadre d'un programme de contrôle de poids, ces produits vous donneront un petit coup de pouce!



## Bien-être au Féminin

A tout âge, les femmes ont des besoins nutritionnels uniques. Ces produits Herbalife vous aideront à vous sentir au mieux de votre forme.



## Bien-être au Masculin

Ces produits aideront l'homme moderne à retrouver vitalité, performance et résistance.



### Sport et Bien-être

Que vous soyez coureur de marathon chevronné ou joueur de golf occasionnel, vous avez besoin d'une nutrition optimale pour des performances optimales. Ces produits favoriseront l'absorption des nutriments et la réparation des tissus musculaires.



### Digestion et Bien-être

Ces produits favorisent la digestion et facilitent l'élimination des déchets par le corps.



### Âge et Bien-être

Ces compléments alimentaires Herbalife vous apportent les substances nutritives nécessaires pour vous aider à lutter contre les radicaux libres, facteur principal du vieillissement prématuré des cellules.



### Vitalité et Bien-être

Vous ressentez parfois le besoin d'un petit remuant. Ces produits vont revigorer vos sens et ainsi, vous vous sentirez vivifié et regonflé à bloc !



DYNAMISEZ VOTRE QUOTIDIEN...  
 AVEC LES BOISSONS INSTANTANÉES À BASE DE THÉ ET  
 D'EXTRAITS VÉGÉTAUX\*

REVIGORANT

DÉLICIEUX CHAUD OU FROID

FAIBLE EN CALORIES

EXCELLENTE ALTERNATIVE AU CAFÉ



**Boisson Instantanée à base de Thé et d'Extraits Végétaux\***

Cette boisson rafraîchissante et vivifiante à base de plantes associe la connaissance ancienne des plantes au côté pratique des temps modernes. A base de cinq éléments végétaux à effets rapides, cette délicieuse boisson, est un moyen idéal d'augmenter votre consommation d'eau et de lutter contre les coups de fatigue. A faible teneur en calories, elle vous permet également de trouver facilement une alternative au café ou au thé classique, grâce à ses 4 parfums.

**Parfum Original**

50g: Réf. 0105

100g: Réf. 0106

**Saveurs Fruitées**

50g: Citron Réf. 0255

50g: Framboise Réf. 0256

50g: Pêche Réf. 0257

\*Contient de la caféine



L'ALOE VERA, UNE PLANTE AUX MULTIPLES PROPRIÉTÉS.

## UNE BOISSON RAFRAICHISSANTE QUI GRACE AUX VERTUS DE L'ALOES APaise LE SYSTEME DIGESTIF



APAISANT

ALOE VERA DE QUALITÉ SUPÉRIEURE

### Concentré d'Aloé Végétal

Une boisson rafraîchissante à base d'Aloès et de Camomille, plantes connues pour leurs propriétés apaisantes. Diluée avec de l'eau, elle remplace avantageusement les sodas tout en contribuant à l'hydratation de votre corps. Buvez-en aussi souvent que vous le souhaitez. 240ml.

Réf. 0025





### Thermojetics® Jaune

Ce complément alimentaire idéal pour le soir est formulé à base de Chrome GTF et d'extraits de Garcinia. Ces ingrédients favorisent la régulation du glucose dans le sang. Ce complément est destiné à apporter un soutien supplémentaire en période de contrôle de poids pour tous ceux qui ne peuvent pas se passer de certains aliments « sucrés ».

Réf. 0117



### Thermo Complete™

Besoin d'un petit coup de pouce?

Cette formule est composée d'un mélange de plantes et de substances nutritives destinées à favoriser le processus de contrôle de poids. Les ingrédients principaux sont le thé vert, le cacao et le Yerba Maté. L'association de ces composants produit un effet revigorant sur votre organisme et ainsi, vous vous sentirez plus apte à relever les défis liés au contrôle de poids.

Réf. 0050



AIDE À VOUS SENTIR REVIGORÉ

VOUS AIDE À RELEVER LES DÉFIS LIÉS AU CONTRÔLE DE POIDS

## FAVORISER L'ABSORPTION ET L'ASSIMILATION DES NUTRIMENTS ESSENTIELS



### Cell Activator

Une mauvaise alimentation, une mauvaise digestion ou un stress important peuvent engendrer une certaine fatigue et affaiblir votre organisme. Cell Activator aide à augmenter l'absorption et l'efficacité de votre apport en vitamines et minéraux et renforce la production d'énergie pour aider votre corps à fonctionner plus efficacement.

Réf. 0104

AIDE À LA PRODUCTION D'ÉNERGIE

FAVORISE L'ABSORPTION DES SUBSTANCES  
NUTRITIVES PAR VOTRE ORGANISME





## AIDE À AMÉLIORER L'ASPECT DE LA PEAU

MÉLANGE UNIQUE DE PLANTES AUX PROPRIÉTÉS DRAINANTES

APPORT EN VITAMINE C ET MINÉRAUX

**Cell-U-Loss**

L'aspect capitonné de la peau se forme lorsque dans certaines régions du corps les tissus gras accumulent liquide et déchets. Cell-U-Loss a été conçu à partir d'un mélange unique de plantes aux propriétés drainantes. Il favorise une bonne élimination des déchets produits par l'organisme et vous permet de compléter vos apports en vitamine C et minéraux.

Réf. 0125



Essayez la Crème et le Gommage Contour du Corps pour une peau plus lisse (voir page 45).

UNE SOURCE NON NÉGLIGEABLE  
D'ACIDES GRAS OMÉGA-3





### Herbalifeline

Les études démontrent que le régime européen ne profite pas au maximum des avantages des substances nutritionnelles présentes dans les produits de la mer. Nous manquons souvent d'acides gras essentiels, surtout d'Oméga-3 pourtant si importants. Herbalifeline est une excellente façon de compléter votre consommation quotidienne d'acides gras Oméga-3. 3 capsules couvrent un tiers des recommandations quotidiennes en Oméga-3 qui sont de 2g par jour.

Réf. 0065

INDISPENSABLE POUR UN BIEN-ÊTRE OPTIMAL

RICHE EN ACIDES GRAS OMÉGA-3

LES ACIDES GRAS OMÉGA-3 PARTICIPENT AU  
BON FONCTIONNEMENT CARDIO-VASCULAIRE



## FACILITE LA RÉCUPÉRATION APRÈS L'EFFORT



### Schizandra Plus

La Schizandra est une plante qui aide le corps à s'oxygéner efficacement. Les antioxydants facilitent la récupération après l'effort et aident à lutter contre les radicaux libres générés par l'activité physique. Une formule indispensable aux sportifs !

Réf. 0022



AIDE À LUTTER CONTRE LES RADICAUX LIBRES

FACILITE LA RÉCUPÉRATION APRÈS L'EFFORT

## CONTIENT D'EFFICACES ANTIOXYDANTS

**RoseOx\***

La pollution, le tabac, le stress augmentent la production de radicaux libres. De même, une alimentation déséquilibrée ou qui permet un contrôle du poids peut favoriser un manque d'apport en antioxydants. Or un excès de radicaux libres favorise le vieillissement prématuré des cellules de l'organisme. La formule unique de RoseOx\* crée un effet « cascade » qui agit en synergie avec les propres ressources de votre corps et les vitamines C et E. Ce complément alimentaire contient notamment du romarin, des extraits d'épices et de légumes crucifères.

Réf. 0139

\*Le nom RoseOx est la propriété de Zuellig Botanicals Inc.

RICHE EN ANTIOXYDANTS

CONTIENT DE LA VITAMINE E





## REVIGORANT



### Tablettes au Guarana\*

Les Tablettes au Guarana vous redonne de l'énergie à long terme, chaque fois que vous en ressentez le besoin. Il n'est donc pas étonnant que ce produit soit utilisé depuis des siècles pour ses vertus dynamisantes et revigorantes.

Réf. 0124

\*Contient de la caféine

REVIGORE VOTRE ORGANISME

EFFET VIVIFIANT



## CONÇUS POUR LES HOMMES AU RYTHME DE VIE EFFRÉNÉ



VITALITÉ AU QUOTIDIEN

MAINTIENT LES PERFORMANCES

### Male Factor 1000™

Male Factor 1000™ a été élaboré pour aider les hommes qui mènent un rythme de vie effréné à maintenir leurs performances.

Les propriétés puissantes de l'avoine, de l'ortie et du ginseng s'allient pour accroître la vitalité et apporter un complément nutritionnel ciblé. Le ginseng est utilisé depuis des siècles par les herboristes chinois et coréens.

Réf. 0024



VOUS AIDE A RETROUVER VOTRE VITALITE

### Prelox® Blue

Que l'on soit un homme jeune ou plus âgé, le stress de la vie quotidienne peut diminuer la vitalité ou les performances. Augmentez votre vitalité grâce à ce produit révolutionnaire et sentez la différence !

Réf. 0039



## FAVORISE UNE BONNE DIGESTION



### FAVORISE LA DECOMPOSITION DES PROTEINES

#### Aminogen®

Lorsque l'apport en protéines est augmenté dans un programme de contrôle de poids ou de prise de masse musculaire, il faut les enzymes adéquates pour les digérer complètement. Aminogen® favorise la décomposition des protéines en acides aminés, améliorant ainsi l'absorption et l'assimilation de ces substances nutritives essentielles.

Réf. 0101



### AIDE À DIMINUER LES ENVIES DE GRIGNOTAGE

#### Fiberbond

Ce mélange unique de fibres actives et de sodium choléate favorise la digestion en améliorant le processus d'élimination des déchets et toxines. Il permet également de réduire les envies de grignotage.

Réf. 0130



**Tang Kuei**

Les hommes et les femmes connaissent les vertus du Tang Kuei depuis des siècles. Utilisé après un effort physique intense, il permet de soulager la gêne causée par les muscles tendus et contractés.

Les femmes en âge d'avoir des enfants subissent des changements hormonaux susceptibles de créer quelques désagréments. Les propriétés du Tang Kuei favorisent le rétablissement de l'équilibre naturel de l'organisme.

Réf. 0003

**L'ÉQUILIBRE AU FÉMININ**

FAVORISE LE RÉTABLISSEMENT DE  
L'ÉQUILIBRE NATUREL DE L'ORGANISME



## PROPRIÉTÉS APAISANTES DE L'ALOÈS

Nouveau

## GAMME HERBAL ALOE

### 1. Pain de Savon pour le Corps

Savonnez-vous et appréciez cette toilette douce et efficace au doux parfum frais et printanier. 1 pain, 125g  
Réf. 0452



### 2. Crème pour les Mains

Crème riche spécialement élaborée pour les peaux sèches, elle contient de l'aloès d'une pureté extrême à un taux élevé, et se présente sous un format pratique. 50ml.  
Réf. 0450

### 3. Fixateur Maintien Souple

Parfait pour coiffer vos cheveux, leur apporter un aspect soyeux et un maintien durable. 200ml.  
Réf. 0459



Essayez le Concentré d'Aloe Végétal pour les bienfaits de l'aloès agissant de l'intérieur (voir page 29)



APAISE ET HYDRATE



4. **Lait Quotidien Apaisant**  
Léger et non-gras, ce lait pour mains et corps vous parfume délicatement. 200ml.  
Réf. 0378

5. **Gel Quotidien Apaisant**  
Ce gel apaisant et hydratant nourrit et soulage votre peau. Sa texture non grasse est rapidement absorbée et laisse votre peau fraîche et reposée. 200ml.  
Réf. 0379

6. **Shampooing et Après-Shampooing Hydratants**  
Le shampooing nettoie vos cheveux en douceur tout en les hydratant. L'après-shampooing permet une hydratation supplémentaire grâce à ses agents hydratants qui se fixent sur vos cheveux. Utilisez les deux produits et vos cheveux resplendiront de vitalité. 300ml.  
7. Après-Shampooing. Réf. 0457  
8. Shampooing. Réf. 0458

8. **Spray Quotidien Apaisant**  
Elaboré à base d'Aloès en feuilles, le Spray Apaisant Herbal Aloe soulage la peau après une exposition prolongée au soleil et calme les petites irritations cutanées. 400ml.  
Réf. 0495

9. **Savon Liquide Quotidien**  
Nettoyez et hydratez votre peau avec ce savon liquide élaboré à base d'Aloès en feuilles. 400ml.  
Réf. 0493

10. **Shampooing et Après-Shampooing Quotidien**  
Nettoyant et revigorant, le shampooing à Usage Quotidien protège vos cheveux des agressions extérieures quotidiennes. L'Après-shampooing à Usage Quotidien capture les agents hydratants sans alourdir vos cheveux. Ces deux produits offrent un délicat parfum printanier et leur formule douce permet un usage quotidien. 500ml.  
10. Shampooing Quotidien, Réf. 0489  
11. Après-Shampooing Quotidien, Réf. 0490

## Heart

Heart est un parfum pour femme résolument moderne et profondément nature. Il révèle la magie des plantes en alliant les essences de nénuphar, de lierre, de feuilles de thé et de gardénia. 50ml.

Réf. 2329



LÉGER ET MODERNE



## Soul

Soul est un parfum pour homme, léger et moderne, offrant un mélange unique de senteurs naturelles. Le yuzu et le cèdre associés à d'autres végétaux déploient un parfum résolument masculin. 100ml.

Réf. 2328

## Man

Restez frais. Une base de citrus avec une touche de menthe aquatique et de basilic. 100ml.

Réf. 0344

FRAIS ET TONIFIANT



## Woman

Restez simple. Une base de citrus avec une touche de jasmin, de nénuphar et de pivoine. 50ml.

Réf. 0343

1. Go  
Conç  
adou  
gomm  
proce  
d'ext  
200m  
Réf. 0

FERMETE CORPS



1. **Gommage pour le Corps**

Conçu spécialement pour adoucir la peau, ce soin gommant favorise le processus naturel d'exfoliation de la peau. 200ml.

Réf. 0353

2. **Crème Contour du Corps**

La Crème Contour du Corps contient des multi-acides de fruits et de plantes associés à d'autres ingrédients pour aider à améliorer la texture et la tonicité de la peau. 200ml.

Réf. 0354

3. **Skin Activator® – Crème Restructurante Quotidienne**

La Crème Restructurante Quotidienne-Skin Activator™ d'Herbalife utilise une technologie avancée pour aider à réduire l'apparition de rides et ridules. Cette crème novatrice pour le visage à la glucosamine et au thé vert aide à nourrir votre peau et à lui redonner douceur et fermeté. 50ml.

Réf. 0307





# Radiant™

ADOUICIT LA PEAU



## 1. Radiant C™ - Nettoyant Exfoliant Quotidien pour le visage

Ce nettoyant exfoliant doux pour le visage convient à tous les types de peaux. Il peut être utilisé quotidiennement pour redonner à la peau tout son éclat. Il se présente sous la forme d'un gel délicatement citronné qui contient des perles de Jojoba et de cire d'abeilles ainsi que de la vitamine C sous forme stable, pour un nettoyage efficace. Il contient également des extraits d'écorce d'orange et de l'huile d'écorce de citron qui permettent d'aider à équilibrer la production de sébum et à raviver le teint, ainsi que de l'Ylang Ylang qui adoucit la peau. 150ml.

Réf. 0444

FPS 15\*



AMÉLIORE L'APPARENCE DE LA PEAU

REVIGORE AVEC SA FORMULE À BASE DE VITAMINE C

## 2. Radiant C™ - Lotion pour le Corps FPS 15\*

Une lotion pour le corps non grasse enrichie en antioxydants, avec un indice 15 de protection UVA et UVB qui offre une double protection à votre peau ! Les radicaux libres peuvent abîmer votre peau et la rendre terne. Les antioxydants aident à neutraliser ces radicaux libres. Cette formidable lotion pour le corps regorge d'antioxydants bien connus : les vitamines C et E. 200ml.

Réf. 0445

## 3. Radiant C™ - Soin Revitalisant Quotidien

Radiant C™ - Soin Revitalisant Quotidien est une formule gel-crème qui améliore l'apparence de la peau et aide à faire rayonner les peaux ternes et fatiguées. Utilisez le tous les jours comme base de maquillage afin de diminuer les effets potentiels des influences externes. Radiant C™ - Soin Revitalisant Quotidien apporte directement à la peau le pouvoir antioxydant de la vitamine C, pour que vous paraissiez rayonnante. 30ml.

Réf. 2890

## 4. Radiant C™ - Vaporisateur de Brume Rafraîchissante pour le Visage

Vaporisez la Brume Rafraîchissante pour le Visage Radiant C™ pour rafraîchir immédiatement une peau privée d'eau. C'est un jet rafraîchissant et agréablement parfumé que vous pouvez utiliser à tout moment et qui agit comme un « climatiseur » naturel. Il vous suffit de fermer les yeux et de vaporiser pour diffuser quelques minuscules gouttes. Ce produit est à base d'eau et par conséquent, il n'altère pas votre coiffure et n'abîmera pas vos vêtements, tout en permettant à votre maquillage de tenir plus longtemps. 50ml.

Réf. 2997

\* La Lotion pour le Corps Radiant C, n'est pas une crème solaire. En cas d'exposition prolongée au soleil, nous vous conseillons d'appliquer une crème solaire en complément afin d'assurer une hydratation et une protection maximale, résistante à l'eau.



Gestion de poids personnalisée pour des résultats sains.

A DÉGUSTER SANS ROUGIR!



Retrouvez Bien-être, Forme et Vitalité !

**Profitez également de l'Opportunité Commerciale Herbalife ! Pour de plus amples renseignements, veuillez vous adresser à votre Distributeur.**

**GARANTIE:**

**" Satisfait sous 30 jours ou remboursé "**

Si, dans les 30 jours suivant la date de votre commande, vous n'êtes pas entièrement satisfait de la qualité des produits Herbalife, votre Distributeur Indépendant Herbalife s'engage à vous rembourser sous certaines conditions.

**Nous nous attachons à satisfaire au mieux nos clients**

**Barres Riches en Protéines**

Au lieu de prendre une barre chocolatée, offrez-vous une Barre aux Protéines. Chaque barre délicieusement nutritive est enrobée d'une succulente couche de chocolat. Ainsi elle satisfait votre envie de « sucré », et vous apporte de précieuses protéines de soja à chaque collation.

**Idéal pour un style de vie actif et pour un contrôle de poids.**

**Trois parfums appétissants.**

**10 grammes de protéines par barre.**

<b>Vanille Amande</b>	<b>Réf. 0258</b>
<b>Chocolat Cacaohète</b>	<b>Réf. 0259</b>
<b>Citron</b>	<b>Réf. 0260</b>

Votre Distributeur Indépendant Herbalife est :

©2005 Herbalife International, Inc. Tous droits réservés. Tous les produits ou logos suivis des sigles ® ou ™ sont des marques déposées de la société Herbalife International Inc. Imprimé en Belgique par Antilope. Herbalife International, Belgium NV-SA., - 4 rue de la Presse, 1000 Bruxelles, Belgique.  
**Tél. : 0 800 30 382, Fax : 0 800 30 383 - [infods@herbalife.com](mailto:infods@herbalife.com)**

French  
#6240-BEFR-25  
April 2005