Formula 1 –

Boisson Nutritionnelle

Parfum vanille
Réf. 0141

Définition du produit

- La Formula 1 est un substitut de repas pour contrôle de poids, sous forme de préparation pour boisson nutritionnelle instantanée aux protéines.

Apports essentiels

- Protéines de soja – 12 Vitamines – 10 Minéraux.

Objectifs du Produit

- Remplace un repas dans le cadre d'un programme de contrôle de poids et/ou de maintien du poids.
- Remplace ponctuellement un repas.
- Permet de compenser un écart alimentaire.
- Peut être consommé au terme d'une pratique sportive intensive, pour participer à la réparation musculaire.

Avantages Produit

- Exceptionnelle qualité de ses protéines (indice 100 maximal).
- Complet : 12 Vitamines – 10 Minéraux
  (qui ne peuvent être fabriqués par l'organisme).
- Participe à l'apport de fibres recommandé quotidiennement : un milk-shake en apporte 2,5 g.
- 3 à 4 fois moins de calories qu'un repas traditionnel : 217 kcal au lieu de 600 à 800 kcal.
- Pratique, Nomade (facile à transporter, à préparer, vous suit partout).
- Faible coût (moins cher qu'un repas).
- Diversité des goûts (5 Délicieux parfums : vanille, chocolat, fraise, fruit tropical, cappuccino).

INFOS Nutrition

Les protéines sont nécessaires à l'entretien et au renouvellement des cellules de l'organisme. Un apport quotidien est indispensable.

Un apport suffisant en protéines aide à lutter contre la fonte musculaire, en période de contrôle de poids.

On distingue deux sources de protéines : les protéines animales et les protéines végétales. Les protéines de soja présentes dans la Formula 1 sont considérées comme les meilleures protéines végétales.

La Formula 1 apporte 12 des 13 vitamines dont le corps a besoin chaque jour (La 13ème est naturellement fabriquée par la flore intestinale).

Conseils d'utilisation

- Préparation : mélangez 2 cuillerées à soupe de la poudre de Formula 1 dans 250 ml de lait demi-écrémé.
- Fréquence de consommation : Remplacez 1 ou 2 repas par jour par ce mélange.

Précaution d'emploi

- Voir étiquette produit

Conseils & Astuces

- En cas d'intolérance au lait, vous pouvez utiliser un lait de soja enrichi en calcium très proche, par sa composition, du lait demi-écrémé. Vous obtiendrez alors une boisson minceur tout aussi peu calorique que le substitut de repas classique.
- Buvez le plus lentement possible : l'organisme met 20 min à percevoir l'apport nutritionnel.
- Installez-vous au calme (loin de la télé) et consommez votre boisson comme un vrai repas.
- Pour varier les plaisirs, vous pouvez ajouter des fruits à votre milk-shake : fraises, framboises, abricots.

Avec plus de 24 ans d'expérience, la société Herbalife est un leader mondial dans l'industrie du contrôle de poids et de la nutrition, offrant une gamme de produits qui vous aide à mener une vie saine.

Votre Distributeur Indépendant Herbalife :

Tous les produits ou logos suivis des sigles ® ou ™ sont des marques déposées par la société Herbalife International Inc. ©2006 HERBALIFE INTERNATIONAL FRANCE S.A., 1 & 3 rue Alexandre Volta, B.P. 81020, 67451 MUNDOLSHEIM CEDEX, France. SIRET 378 570 261 00073. Tous droits réservés.
Tél.:03 88 10 39 00, Fax : 03 88 10 39 05,
infods@herbalife.com, imprimé en france par PRINT'EUROPE.

FRENCH
#6667-FR-02
FEB 2006

HERBALIFE

Exemple d'un repas léger en complément de la Formula 1

- Demi pamplemousse grillé.
- Papillote de saumon et sa fondue d'épinards.
- Fromage blanc.
- Pomme au four à la cannelle.

Commentaires du repas : un repas se compose au moins d'une crudité (le pamplemousse) et d'un produit laitier (le fromage blanc). Au cœur du repas, on propose une viande ou un poisson ou des œufs accompagnés de légumes (un peu de corps gras peuvent être utilisés). Enfin, il est toujours apprécié qu'un repas se termine sur une touche gourmande (pomme au four à la cannelle).

Références des 5 délicieux parfums :

Parfum Vanille	**Réf. 0141**
Parfum Chocolat	**Réf. 0142**
Parfum Fraise	**Réf. 0143**
Parfum Fruit Tropical	**Réf. 0144**
Parfum Cappuccino	**Réf. 1171**

Note : les valeurs mentionnées sur les étiquettes produits peuvent très légèrement varier en fonction du lot ou du lieu de production, ceci n'altère en rien la qualité des produits.

Source de la définition réglementaire des substituts de repas :
Arr. du 20 juill. 1977, modifié par Arr. du 4 mai 1998, JO 9 juin, p. 8708.

Informations Etiquette :

Parfum Vanille[1]. Une portion: 26 g

Nombre de portions par boîte: 21	**pour 100 g**	**Pour 26 g avec 250 ml de lait demi-é écrémé**	
Valeur energétique	356 kcal (1502 kJ)	217 kcal (914 kJ)	
Protéines	34,6 g	17,5 g	
Glucides	34,6 g	22 g	
Dont sucre	32,7 g	21,5 g	
Polyols	0 g	0 g	
Amidon	1,9 g	0,5 g	
Lipides	8,8 g	6,5 g	
Dont acides gras saturés	1,9 g	3,1 g	
acides gras monoinsaturés	1,2 g	1,6 g	
acides gras poly insaturés	5,8 g	1,5 g	
dont acide linoléique	3,85 g	1,0 g	
Cholesterol	0,2 mg	18,2 mg	
Fibres	9,6 g	2,5 g	
Sodium	0 ,52 g	0,28 g	
VITAMINES			**% A.J.R***
Vitamine A	1212 µg	370 µg	46 %
Vitamine D	9,6 µg	2,5 µg	50 %
Vitamine E	19,2 mg	5,0 mg	50 %
Vitamine C	57,7 mg	15,0 mg	25 %
Thiamine	1,08 mg	0,38 mg	27 %
Riboflavine	1,62 mg	0,88 mg	55 %
Niacine	20,8 mg	5,6 mg	31 %
Vitamine B6	1,92 mg	0,5 mg	25 %
Acide Folique	231 µg	60 µg	30 %
Vitamine B12	1.92 µg	1,5 µg	150 %
Biotine	96 µg	25 µg	17 %
Acide panthothénique	6,5 mg	2,5 mg	42 %
MINÉRAUX			
Calcium	385 mg	412 mg	52 %
Phosphore	658 mg	418 mg	52 %
Fer	20 mg	5,2 mg	37 %
Magnésium	92,3 mg	53 mg	18 %
Zinc	14,2 mg	4,7 mg	31 %
Iodine	154 µg	40 µg	27 %
Potassium	500 mg	520 mg	
Cuivre	1,92 mg	0,5 mg	
Selenium	76,9 µg	20 µg	40%
Manganèse	1,15 mg	0,3 mg	

*Apports Journaliers Recommandés par la l'UE par shake
Dose recommandée par le CE par shake.

INGREDIENTS : isolat de protéines de soja, fructose, lécithine de soja, huile de soja, cellulose en poudre, arômes, gélifiant (gomme guar), fibres d'avoine, son de maïs, citrate de calcium, fructoligosaccharides, anti-agglomérant (dioxyde de silicium), protéines de lait, dextrose, phosphate de potassium, épaississant (carraghénanes), gélifiant (gomme xanthane), oxyde de magnésium, huile de colza, vitamine C, fumarate de fer, poudre de miel, épaississant (pectine), vitamine E, niacine, persil en poudre, papaye en poudre, oxyde de zinc, gluconate de cuivre, vitamine A, pantothénate de calcium, vitamine D, antioxydant (alpha-tocophérol, palmitate d'ascorbyle), vitamine B6, vitamine B12, carbonate de manganèse, vitamine B2, vitamine B1, acide folique, iodure de potassium, sélénite de sodium, biotine.

CONSEILS D'UTILISATION : Mélanger deux cuillères à soupe (26 g) de poudre dans 250 ml de lait demi-écrémé.

Peut s'employer en association avec les Formules 2 et 3 ShapeWorks™ : Complexe multivitaminé et Personalized Protein Powder.

Pour contrôler le poids : Remplacer un ou deux repas par jour par un délicieux verre de boisson nutritionelle.

Bien refermer après usage et conserver dans un endroit frais et sec.

AVIS : Avant d'utiliser ce produit dans le cadre de tout régime de contrôle de poids, il est recommandé de consulter un médecin. Ceci est particulièrement important pour les individus souffrant de troubles rénaux chroniques ou de diabète insulinodépendant.

[1]Les informations nutritionnelles peuvent varier selon les parfums.